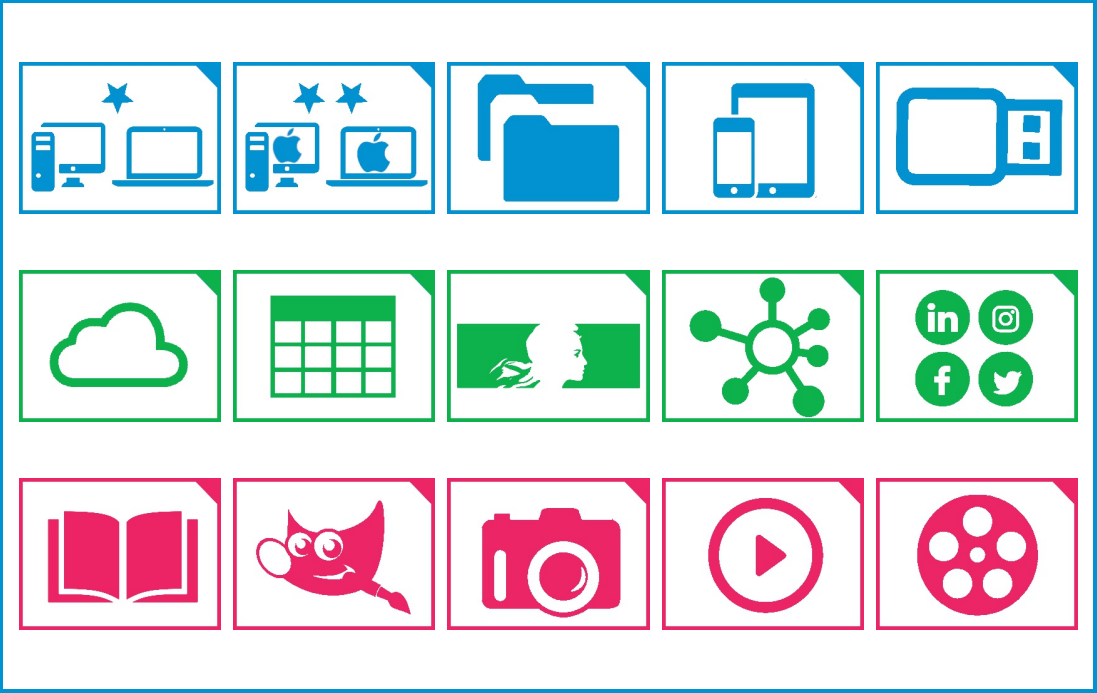
association médiagraph

Ateliers Numériques 2020-21

+ 50 ans, seniors...



Prise en main : ordinateur, tablette, smartphone
Vie quotidienne : bureautique, internet, e-administration
Loisirs : Photo, vidéo, projets collectifs

Tarifs modulés aux revenus

Sur présentation du dernier avis d'imposition :
revenu brut global par personne divisé par 12 mois

Tarif A : Revenus supérieurs à 2001 €
Tarif B : Revenus entre 2000 € et 1501 €
Tarif C : Revenus entre 1500 € et 1001 €
Tarif D : Revenus inférieurs à 1000 €

Modalités de fonctionnement

Les ateliers sont réalisés à l'association Mediagraph groupe de 6 personnes max.
Un poste par participant, possibilité d'apporter son ordinateur portable
Obligation d'apporter sa tablette, son téléphone ou smartphone personnel.

Toute inscription d'un particulier à un atelier ou une séance nécessite l'adhésion à l'association : soit 10 € par personne.
L'adhésion est valable 1 an de date à date et est renouvelable chaque année.
Les ateliers peuvent être pris pendant 1 an à la date d'inscription.

Modalités de modification d'ateliers

Le calendrier proposé est sous réserve de modification de dates ou d'annulation d'atelier en fonction du nombre de participants. En cas d'annulation de la part de Mediagraph votre atelier vous sera reporté sans frais.

Toute modification de votre inscription à un atelier ou une séance 1 mois avant le début de l'atelier vous sera échangée contre un atelier collectif de la même catégorie sans frais.
Toute modification survenant à moins de 30 jours et plus de 15 jours de l'ouverture donnera lieu à une retenue de 20% du coût total.
Toute modification survenant à moins de 15 jours et plus de 8 jours de l'ouverture donnera lieu à une retenue de 30% du coût total.
Toute modification survenant dans 8 jours avant l'ouverture donnera lieu à une retenue de 50% du coût total.

Modalités de remboursement

Avant le début de l'atelier
Toute annulation après votre inscription fera l'objet d'une retenue de 50% du coût total (sauf présentation d'un certificat médical)
En cours d'atelier
Votre non-participation ne pourra faire l'objet d'un remboursement (sauf présentation d'un certificat médical, au prorata du nombre de séances restantes)
Pour toute annulation exceptionnelle de l'atelier – absence du professeur – le rattrapage pourra être effectué pendant les vacances scolaires ou à la fin de la session de l'atelier.
Le rattrapage non effectué par l'adhérent n'est pas remboursé.
Aucun rattrapage n'est effectué sur un autre atelier ou autre session.

Association médiagraph

créée à Nantes en **1997**

1998 premiers ateliers réservés au seniors.

154 personnes formées de plus de 50 ans*

80% des charges sont reversées en salaires*

2188 heures d'ateliers collectif +50 ans*

ESS d'économie sociale et solidaire, financée par des sources mixtes : ventes de services/dons (61 %*) et subventions.

8.2/10 note de satisfaction*

100% Recommanderiez vous les ateliers à un proche ?

93% Avez vous mis en pratique les apports de ce ou ces ateliers ?

*Chiffres 2019

L'association médiagraph c'est aussi...

Des sensibilisations aux usages numériques
Un lieu de ressources à la vie associative
Un organisme de formations professionnelles
Une aide aux entrepreneurs de l'ESS
Location de salles, co-working
www.assomediagraph.fr

Notre valeur ajoutée

Une offre d'ateliers numériques adaptée aux besoins et usages des plus de 50 ans

Atelier avec un niveau et un programme défini
Vous êtes dans un groupe de personnes ayant les mêmes attentes et même niveau que vous, et souhaitez apprendre, découvrir à votre rythme.

Atelier court par petit groupe (6 personnes max.)
Atelier liant théorie et pratique, nous permettant de répondre à vos besoins
Vous permettre de pratiquer sur vos outils personnels (libres ou propriétaires)

Formateurs professionnels
Tous nos ateliers sont assurés par des professionnels spécialisés dans l'accompagnement des seniors

Un suivi après les ateliers
Un atelier "piqûre de rappel" pour revoir des notions oubliées
Un club pour rester en contact et échanger sur vos pratiques

Renseignements et inscriptions

N'hesitez pas à venir nous rencontrer, pour avoir des réponses à vos questions sur le choix de vos ateliers, et/ou vous inscrire.
sur rendez vous : Hélène Toussaint 02 40 12 19 12 helenetoussaint@assomediagraph.fr
Inscription possible sur notre site internet www.seniors.assomediagraph.fr

Prise en charge par "carte blanche" possible jusqu'à 150 € à partir de 40 heures d'ateliers.

Vous pouvez utiliser vos chèques #APTIC LE CHÈQUE CULTURE NUMÉRIQUE POUR TOUS pour vos ateliers

Parcours

Parcours prise en main de l'ordinateur PC Window's

reprise des niveaux 1-2-3-4
Vous êtes grand débutant sur ordinateur PC Window's
Il vous permettra de progresser tout au long de l'année

niveau 1 Vous êtes grand débutant sur ordinateur

15 séances de 1h30 - 22h30

Prise en main de l'ordinateur : Se familiariser avec le vocabulaire. S'initier à la souris, au clavier.
Bureautique de base : Initiation au traitement de texte. Mise en forme de texte, fonctions de base du traitement de texte. Mise en forme d'un courrier **administratif :** Création et rédaction de textes simples, mise en page de lettres (courrier administratif...).

Recherches et navigations sur internet : Le navigateur, les moteurs de recherche, premières recherches.
Gérer son poste de travail : Le bureau, les dossiers et sous dossiers. Organiser et ranger ses dossiers et ses fichiers.

lundi et jeudi 9h30-11h – du 21 septembre au 26 novembre 2020
mardi et vendredi 11h30-13h – du 5 janvier au 9 mars 2021

niveau 2

15 séances de 1h30 - 22h30

Aller plus loin sur l'Internet : Télécharger des documents. Organiser ses recherches. Installer des logiciels.
Messagerie : Configurer son adresse mel, envoyer un mel, Envoyer une pièce jointe, gérer les différents boites (réception, envoi, spam, corbeille), classer ses mels, enregistrer une pièce jointe, enregistrer un mel.

E-administration : Créer ses comptes "usager" pour utiliser les services publics en ligne. Consulter ses comptes bancaires. Remplir des formulaires en ligne. Transmettre des documents pdf.

lundi et jeudi 9h30-11h – du 30 novembre au 1er février 2021
lundi et jeudi 11h30-13h – 11 mars au 20 mai 2021

Prise en main des outils

Tarif Parcours 60 séances Tarif A : 990 € Tarif B : 540 € Tarif C: 315 € Tarif D : 90 €
Vous bénéficiez de 25% de réduction, soit 15 séances gratuites :

Tarif/niveau de 15 séances : Tarif A : 330 € Tarif B : 180 € Tarif C : 105 € Tarif D : 30 €

niveau 3

15 séances de 1h30 - 22h30

Progresser sur la bureautique :
Remise à niveau sur un logiciel de traitement de texte, taquets, tabulations, format, orientation, insérer une image...
Organiser mes dossiers /fichiers :
Création de dossiers et de sous-dossiers pour créer une arborescence.
Ranger mes fichiers (textes, audios, vidéos, tableurs...)

Ranger mes recherches internet. :
Sauvegarder, transférer ses données sur une clé usb
Débuter sur les tableaux de calculs :
Créer un tableau, le mettre en forme.
Insérer des formules de calculs simples.
Exploiter ses premiers résultats pour gérer son budget

lundi et jeudi 11h30-13h- du 30 novembre au 1er février 2021
lundi et jeudi 9h30-11h – du 4 février au 12 avril 2021

Ateliers subventionnés sur ces 2 pages

Conférence des financeurs
PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE DES PERSONNES ÂGÉES EN LOIRE-ATLANTIQUE

niveau 4

15 séances de 1h30 - 22h30

Messagerie aller plus loin
Utiliser la web cam pour voir et communiquer avec ses proches
Transmettre des documents pdf
Envoyer en nombre des photos/vidéos
Mon ordinateur pratique
Numériser une photo
Comment faire une capture d'écran
Convertir un PDF en traitement de texte
Fusionner des images en PDF
Installer et désinstaller un logiciel

Internet pratique
Faire ses courses en ligne (drive)
Les codes de réduction sur Internet
Créer son dossier médical personnalisé
Mettre une annonce sur le *Bon coin*
Ses itinéraires pour se déplacer
Musique et vidéos
Vos cd sur clé usb pour votre voiture
Créer ses playlists, Le podcasting
Convertir vos CD en MP3
Partager une vidéo YouTube

mardi et vendredi 9h30-11h – du 1er décembre au 2 février 2021
lundi et jeudi 9h30-11h – du 15 avril au 24 juin 2021

Parcours prise en main de l'ordinateur Apple Mac

reprise des niveaux 1-2-3-4
Vous êtes grand débutant sur ordinateur Apple Mac
Il vous permettra de progresser tout au long de l'année

Vous devez apporter votre ordinateur portable Apple

niveau 1 Vous êtes grand débutant sur ordinateur

15 séances de 1h30 - 22h30

Prise en main de l'ordinateur : Se familiariser avec le vocabulaire. S'initier à la souris, au clavier.
Bureautique de base : Initiation au traitement de texte. Mise en forme de texte, fonctions de base du traitement de texte. Mise en forme d'un courrier **administratif :** Création et rédaction de textes simples, mise en page de lettres (courrier administratif...).

Recherches et navigations sur internet : Le navigateur, les moteurs de recherche, premières recherches.
Gérer son poste de travail : Le bureau, les dossiers et sous dossiers. Organiser et ranger ses dossiers et ses fichiers.

lundi et jeudi 9h30-11h – du 21 septembre au 26 novembre 2020

niveau 2

15 séances de 1h30 - 22h30

Aller plus loin sur l'Internet : Télécharger des documents. Organiser ses recherches. Installer des logiciels.
Messagerie : Configurer son adresse mel, envoyer un mel, Envoyer une pièce jointe, gérer les différents boites (réception, envoi, spam, corbeille), classer ses mels, enregistrer une pièce jointe, enregistrer un mel.
E-administration : Créer ses "comptes clients" pour utiliser les services publics en ligne. Consulter ses comptes bancaires. Remplir des formulaires en ligne. Transmettre des documents pdf.

lundi et jeudi 9h30-11h – du 30 novembre au 1er février 2020

Prise en main des outils

Tarif Parcours 60 séances Tarif A : 990 € Tarif B : 540 € Tarif C: 315 € Tarif D : 90 €
Vous bénéficiez de 25% de réduction, soit 15 séances gratuites

Tarif/niveau de 15 séances : Tarif A : 330 € Tarif B : 180 € Tarif C : 105 € Tarif D : 30 €

niveau 3 - Se remettre à niveau

15 séances de 1h30 - 22h30

Progresser sur la bureautique :
Remise à niveau sur un logiciel de traitement de texte, taquets, tabulations, format, orientation, insérer une image...
Organiser mes dossiers /fichiers :
Création de dossiers et de sous-dossiers pour créer une arborescence.
Ranger mes fichiers (textes, audios, vidéos, tableurs...)

Ranger mes recherches internet. :
Sauvegarder, transférer ses données sur une clé usb
Débuter sur les tableaux de calculs :
Créer un tableau, le mettre en forme.
Insérer des formules de calculs simples.
Exploiter ses premiers résultats pour gérer son budget

lundi et jeudi 9h30-11h – du 4 février au 12 avril 2021

Ateliers subventionnés sur ces 2 pages

Conférence des financeurs
PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE DES PERSONNES ÂGÉES EN LOIRE-ATLANTIQUE

Ville de Nantes

Carsat Retraite & Santé au travail Pays de la Loire

niveau 4 - Nouvelles pratiques

15 séances de 1h30 - 22h30

Messagerie aller plus loin
Utiliser la web cam pour voir et communiquer avec ses proches
Transmettre des documents pdf
Envoyer en nombre des photos/vidéos
Mon ordinateur pratique
Numériser une photo
Comment faire une capture d'écran
Convertir un PDF en traitement de texte
Fusionner des images en PDF
Installer et désinstaller un logiciel

Internet pratique
Faire ses courses en ligne (drive)
Les codes de réduction sur Internet
Créer son dossier médical personnalisé
Mettre une annonce sur le *Bon coin*
Ses itinéraires pour se déplacer
Musique et vidéos
Vos cd sur clé usb pour votre voiture
Créer ses playlists, Le podcasting
Convertir vos CD en MP3
Partager une vidéo YouTube

lundi et jeudi 9h30-11h – du 15 avril au 24 juin 2021

Débuter sur sa tablette/son smartphone

15 séances de 1h30 - 22h30

Acquérir les bases d'utilisation

Présentation générale,
les usages de base.
Découvrir l'interface du système d'exploitation.

Régler les paramètres de base :
connexion wifi, icônes, Apparence.

Transférer les photos de son téléphone.
Naviguer sur internet.
Paramétrer et gérer sa messagerie :
mels, contacts.
Envoyer, enregistrer une photo.
Utiliser les premières applications du quotidien.

mardi et vendredi 9h30-11h – du 22 septembre au 24 novembre 2020
mardi et vendredi 9h30-11h – du 9 février au 13 avril 2021

Tarif A : 330 € Tarif B : 180 € Tarif C : 105 € Tarif D : 30 €

Utiliser une clé USB, un disque dur externe

1 séance de 1h30

Sauvegarder, transférer ses données

mercredi 9 décembre 2020 : 10h-11h30

Tarif A : 24 € Tarif B : 21 € Tarif C : 15 € Tarif D : 10 €

Prise en main des outils

Au cours de l'année nous proposons aussi des piqûres de rappels sur ces sujets.
Informations sur notre site internet

Ranger son ordinateur et s'organiser

2 séances de 3h – 6h

Mettre de l'ordre au sein de son ordinateur
Création de dossiers et de sous-dossiers pour créer une arborescence.
Ranger ses fichiers (textes, audios, vidéos, tableurs…)
Ranger ses recherches internet
Ranger ses mels, ses contacts, créer des libellés…

mercredi 9h30-12h30 – 18 et 25 novembre 2020

Tarif A : 96 € Tarif B : 84 € Tarif C : 60 € Tarif D : 40 €

Entretenir son ordinateur

1 séance de 1h30

Nettoyer son ordinateur des fichiers indésirables
Mettre a jour son anti-virus à jour

mercredi 30 septembre 2020- 10h-11h30

Tarif A : 24 € Tarif B : 21 € Tarif C : 15 € Tarif D : 10 €

Parcours vie quotidienne

Reprise des ateliers de la page 10 et 11
Un parcours sur l'année vous permettant de revoir et de découvrir les outils indispenssable à votre vie quotidienne numérique.

Se remettre à niveau

15 séances de 1h30 - 22h30

Progresser sur la bureautique :
Remise à niveau sur un logiciel de traitement de texte, taquets, tabulations, format, orientation, insérer une image...
Organiser mes dossiers /fichiers :
Création de dossiers et de sous-dossiers pour créer une arborescence.
Ranger mes fichiers (textes, audios, vidéos, tableurs...)

Ranger mes recherches internet. :
Sauvegarder, transférer ses données sur une clé usb
Débuter sur les tableaux de calculs :
Créer un tableau, le mettre en forme.
Insérer des formules de calculs simples.
Exploiter ses premiers résultats pour gérer son budget

lundi et jeudi 11h30-13h- du 30 novembre au 1er février 2021
lundi et jeudi 9h30-11h – du 4 février au 12 avril 2021

Tarif A : 330 € Tarif B : 180 € Tarif C : 105 € Tarif D : 30 €

Découvrir le cloud / les outils de partage en ligne

3 séances de 3h - 9h

Organiser des événements avec ses proches
Partager ses agendas, envoyer des invitations
Echanger et modifier un seul et même document
Partager ses photos
Découvrir un site d'organisation d'événements.

lundi 14h-17h – 9, 16 novembre, 14 décembre 2020

Tarif A : 144 € Tarif B : 126 € Tarif C : 90 € Tarif D : 60 €

Tarifs Parcours 48 séances Tarif A : 711 € Tarif B : 459 € Tarif C: 292,5 € Tarif D : 135 €
Vous bénéficiez de 25% de réduction, soit 12 séances gratuites.

Nouvelles pratiques

15 séances de 1h30 - 22h30

Messagerie aller plus loin
Utiliser la web cam pour voir et communiquer avec ses proches
Transmettre des documents pdf
Envoyer en nombre des photos/vidéos

Mon ordinateur pratique
Numériser une photo
Comment faire une capture d'écran
Convertir un PDF en traitement de texte
Fusionner des images en PDF
Installer et désinstaller un logiciel

Internet pratique
Faire ses courses en ligne (drive)
Les codes de réduction sur Internet
Créer son dossier médical personnalisé
Mettre une annonce sur le *Bon coin*
Ses itinéraires pour se déplacer

Musique et vidéos
Vos cd sur clé usb pour votre voiture
Créer ses playlists, Le podcasting
Convertir vos CD en MP3
Partager une vidéo YouTube

mardi et vendredi 9h30-11h – du 1er décembre au 2 février 2021
lundi et jeudi 9h30-11h – du 15 avril au 24 juin 2021

Tarif A : 330 € Tarif B : 180 € Tarif C : 105 € Tarif D : 30 €

Le mind mapping – freeplane

3 séances de 3h - 9h

Utiliser les cartes mentales pour organiser un projet
Télécharger le logiciel Freeplane.
Création d'une nouvelle carte mentale.
Alimentation d'une map.
Insertion de liens internet, dossiers, fichiers photos, tableau de budget, courrier…
Mise en forme des branches de sa map.

vendredi 9h30-12h30 - 16, 23 avril, 21 mai 2021

Tarif A : 144€ Tarif B : 126 € Tarif C : 90 € Tarif D : 60 €

Mise en forme de textes ordinateur

3 séances de 3h - 9h

Se perfectionner sur les logiciels OpenOffice Writer, Word ou Libre Office…
Présentation des logiciels de traitement de textes outils de mise en forme : police, taille, couleur…
Mise en page : marges, taquets, tabulations…
Insérer une image, mettre en page un courrier
Créer un tableau simple.

mardi 8 sept , jeudi 10 sept : 9h30-12h30, lundi 14 septembre 14h-17h
mardi 9h30-12h30 – 25 mai, 1er et 8 juin 2021

Tarif A : 144 € Tarif B : 126 € Tarif C : 90 € Tarif D : 60 €

Faire mes tableaux pour gérer mon budget

2 séances de 3h - 6h

Utiliser un logiciel de tableur (open office ou excel)
en vue de réaliser des tableaux de comptes
Créer un tableau. Le mettre en forme.
Insérer des formules de calculs simples.
Créer un graphique.
Préparer un budget, suivi de dépenses et de recettes.

mercredi 9h30-12h30 – 18 et 25 novembre 20

Tarif A : 96 € Tarif B : 84 € Tarif C : 60 € Tarif D : 40 €

Vie quotidienne

Au cours de l'année nous proposons aussi des piqûres de rappels sur ces sujets
Informations sur notre site internet.

Faire ses démarches administratives en ligne

1 séances de 1h30 - 1h30

Atelier personnalisé en fonction de vos demandes
Créer ses « comptes usager » pour utiliser les services.
Consulter ses comptes bancaires.
Remplir des formulaires en ligne.
Transmettre des documents pdf.

vendredi 4 décembre 2020 11h30-13h

Tarif A : 22 € Tarif B : 12 € Tarif C : 7 € Tarif D : 2 €

Remplir sa déclaration de revenus en ligne

1 séances de 1h30 - 1h30

Ateliers subventionnés sur cette page

Conférence des financeurs
PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE DES PERSONNES ÂGÉES EN LOIRE-ATLANTIQUE

Ville de Nantes

Carsat Pays de la Loire — Retraite & Santé au travail

Connexion au site des impôts
Remplir le formulaire.
Il vous faut apporter votre avis d'imposition
de l'année en cours
et votre déclaration papier « pré-remplie »
(si vous la possédez)

mardi 18 mai 2021 : 9h30-11h

Tarif A : 22 € Tarif B : 12 € Tarif C : 7 € Tarif D : 2 €

Paramétrer son compte de réseau social

1 séances de 3h - 3h

Facebook, Twitter, Instagram, whats'app, Snapchat...
Utilisation de base
Remplir son profil
Paramétrer sa confidentialité, réglages de base

mercredi 2 décembre 9h30-12h30
Sensibilisation aux réseaux sociaux mardi 17 novembre 14h (entrée libre)

Tarif A : 44 € Tarif B : 24 € Tarif C : 14 € Tarif D : 4 €

Parcours photo

Reprise des ateliers de la page 14 et 15
Un parcours sur l'année vous permettant d'approcher le monde de l'image : classement, retouche, mise en page d'un livre photo, faire un petit film, animer vos photos...

De la prise de vue au classement de vos photos

7 séances de 3h- 21h

De la prise de vue au classement
Réglages, découverte, choix des paramètres
Prise de vue en intérieur ou en extérieur
Transférer ses photos de son appareil photo, de son téléphone (androïd), de sa carte mémoire ou d'une clé usb.
Installer une visionneuse de classement de photos.
Classer ses photos pour les retrouver.
Créer des dossiers et des albums.
Utiliser une visionneuse pour les nommer, les déplacer.
Partager ses photos, même en grand nombre, avec ses proches.
Faire ses premières retouches : luminosité, recadrage...
Sauvegarder ses photos sur un disque dur externe.
Découverte d'un logiciel pour créer un livre photos.

jeudi 14h-17h - 24 septembre , 1er, 8, 15 octobre, 5, 12, 19 novembre 2020
lundi 14h-17h – 11, 18, 25 janvier, 8, 15, février, 15, 22 mars 2021

Tarif A : 336 € Tarif B : 294 € Tarif C : 210 € Tarif D : 140 €

Retouches photo, photos anciennes, photomontages

10 séances de 3h - 30h

Créer ses premiers photomontages, retoucher ses photos anciennes
Télécharger le logiciel libre/gratuit Gimp
Utilisation des différents outils pour réaliser ses photomontages
Retoucher ses photos anciennes, colorisation, restauration
Créer des photo insolites, effacer des éléments, les déplacer

jeudi 14h-17h – 26 nov., 3, 10, 17 décembre, 7, 14, 21, 28 janvier, 4, 11 février 2021
lundi 14h-17h – 29 mars, 19 avril, 17, 31 mai, 14, 21, 28 juin, 20, 27 septembre 2022

Tarif A : 480 € Tarif B : 420 € Tarif C : 300 € Tarif D : 200 €

Loisirs numériques

Tarifs Parcours 60 séances Tarif A : 1080 € Tarif B : 945 € Tarif C: 675 € Tarif D : 450 €
Vous bénéficiez de 25% de réduction, soit 15 séances gratuites.

Exposer ses photos

5 séances de 3h - 15h

Sortir mes photos du placard...
et les exposer

Choisir ses photos pour créer un livre photo
Faire les retouches simples de ses photos
Rédiger et mettre en forme ses textes
Insérer ses textes et ses photos dans un gabarit choisi
Commander en ligne son livre photo
Créer un pêle-mêle
Imprimer en taille XXL

jeudi 14h-17h – 11, 18, 25 mars , 1er, 8 avril 2021

Tarif A : 240 € Tarif B : 210 € Tarif C : 150 € Tarif D : 100 €

Petit film vidéo – diaporama photo

4 séances de 3h - 12h

Valoriser ses vidéos et photos

Conseil de prise de vues.
Utilisation d'un logiciel de montage
Intégration du son : musique, commentaires
Insertion de titres/sous titres
Intégration à une plateforme web (Youtube, Viméo...)

jeudi 14h-17h – 15, 22 avril, 20, 27 mai 2021

Tarif A : 192 € Tarif B : 168 € Tarif C : 120 € Tarif D : 80 €

Animer ses photos

4 séances de 3h - 12h

Mettre ses photos en mouvements

Télécharger et installer un logiciel gratuit
Présentation et initiation aux logiciels
Prise de vues avec son appareil photo
Insérer ses photos dans le logiciel de montage
Animer ses photos/images/dessins
Publier ses réalisations

jeudi 14h-17h – 3, 10, 17, 24 juin 2021

Tarif A : 192 € Tarif B : 168 € Tarif C : 120 € Tarif D : 80 €

Nos ateliers collectifs :

Prise en main des Outils
Parcours débutant - Windows PC
Parcours débutant - Apple Mac
Tablette - Smartphone - autres

Vie quotidienne
Parcours vie quotidienne
Textes - Tableur
Internet
E-administration
Réseaux sociaux

Loisirs numériques
Photo - Débutant
Parcours photo
Photomontage
Vidéo

Conférence des financeurs
PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE
DES PERSONNES ÂGÉES EN LOIRE-ATLANTIQUE

VILLE DE Nantes

Carsat Retraite & Santé au travail
Pays de la Loire

#APTIC
LE CHÈQUE CULTURE NUMÉRIQUE POUR TOUS

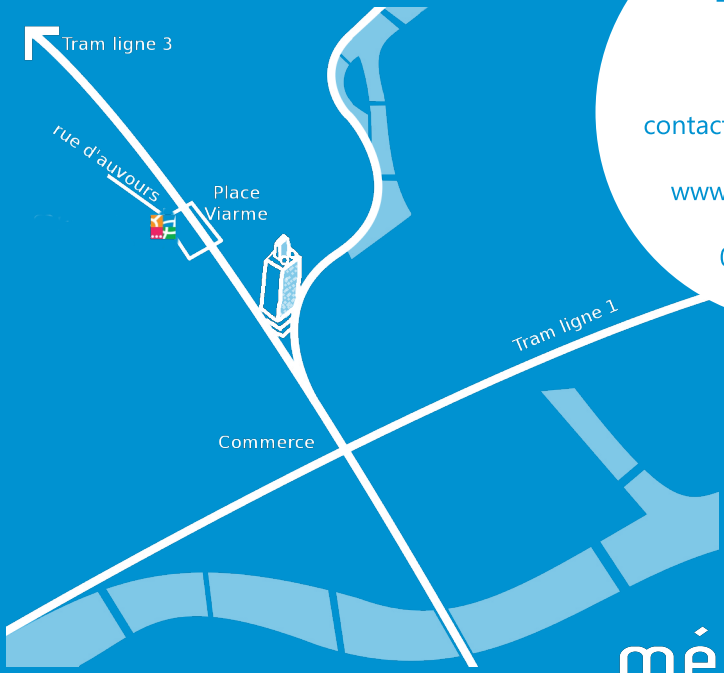
Réalisée avec les logiciels libres : Scribus et Gimp

médiagraph
1 rue d'Auvours
(Place Viarme)
44000 Nantes

contact@assomediagraph.fr

www.assomediagraph.fr

02 40 12 19 12



association médiagraph