

Sensibilisations ----- p. 22 - 1,5 h

Faut-il stocker en ligne, quelles plateformes ? -- mardi 1er octobre : 11h-12h30
L'intelligence artificielle, comment ça marche ? ---- mercredi 16 oct. 11h-12h30
Comment éviter de livrer vos données aux GAFAM ? -mardi 26 nov. 11h-12h30
Un usage écoresponsable du web, c'est possible ? -mardi 21 janv. : 14h-15h30
L'identité numérique : ----- mardi 17 sept. 2024 : 11h-12h30
Moteur/navigateur de recherche, lequel choisir ? ---- mardi 15 oct; 11h-12h30
Faire ses achats sur internet en toute sécurité ----- mardi 4 février 14h-15h30
Les logiciels libres, bonne ou fausse idée ? ----- mardi 4 mars 14h-15h30
Qu'est-ce-qu'un influenceur, un youtubeur? ----- mardi 10 décembre 11h-12h30
Qu'est-ce-qu'un document collaboratif ? ----- mardi 25 mars 14h-15h30
Comment se protéger des virus informatiques ? --- mardi 5 novembre 14h-15h
Découvrir les réseaux sociaux, ----- mardi 28 janvier 11h-12h30
Utiliser les jeux en ligne pour entrainer sa mémoire -- mardi 1er oct. 11h-12h30
Choisir sa tablette/son smartphone -----mercredi 18 septembre 11h-12h30
La culture et la connaissance sur internet (les musées, conférences)
Ordinateur recyclés sous linux ----- mercredi 6 novembre 11h15-12h15
Découvrir l'application Jeunes Santé Prévention -- mer. 11 déc. : 12h15-13h15

Loisirs numérique

Utiliser un appareil photo ----- p. 22 ---- 2 h

session 1 : jeudi 14h-16h : le 12 sept. 24
session 2 : jeudi 9h15-11h15 : le 9 janv. 25

Transférer, ranger ses photos ----- p. 22 ---- 6 h

windows/Digikam session 1 : jeudi 14h-17h : 19 sept., 17 oct. 24
session 2 : jeudi 9h15-12h15 : 16 janv. et 6 fév. 25
Apple/lphoto session 1 : mercredi 9h-12h : 26 fév et 5 mars 25

Retoucher, restaurer ses photos ----- p. 22 -- 21 h

session 1 : jeudi 14h-17h : 7, 14, 21 nov., 12 déc. 24, 16 janv., 6, 27 fév. 25

Réaliser un petit film avec ses photos/vidéos ----- p. 22 -- 12 h

session 1 : jeudi 14h-17h : 6, 13, 20, 27 mars 2025

Mettre en page un livre, plusieurs exemplaires ----- p. 22 ---- 8 h

session 1 : jeudi 14h-17h : 15, 22 mai, 5, 12, 19, 26 juin 25

Mettre en page un livre photo, un seul exemplaire ----- p. 22 ---- 9 h

session 1 : mercredi et jeudi 9h15-12h15 : 27, 28 nov., 4 et 5 déc. 24

Créer du son ----- p. 22 ---- 6 h

session 1 : mercredi 19 et 26 mars 2025 : 9h30-12h30

Créer ses cartes de vœux en animation ----- p. 22 ---- 6 h

session 1 : mercredi 8, 15 janv. 2025 : 9h15-12h15

Créer un blog ----- p. 22 ---- 9 h

mercredi et mardi 9h15-12h15 : 23 avril, 29 avril, 6 mai 24

La classe photo ----- p. 22 - 36 h

session 1 : mardi 14h-16h : 24 sept., 8, 15 oct., 5, 19 nov., 3, 17 déc. 24,
7, 21 janv., 4, 25 fév., 11, 25 mars, 22 avr., 6, 20 mai., 3, 17 juin 25

1^{ère} édition Prise en main des outils

Grand débutant ordinateur - niveau 1 ----- p. 6 -- 15 h

windows/linux session 1 : mardi et jeudi 9h15-10h45 du 12 sept. au 15 oct.
session 2 : mardi et jeudi 9h15-10h45 du 7 janv. au 6 fév. 25

Grand débutant ordinateur - niveau 2 ----- p. 6 --- 15 h

windows/linux session 1 : mardi et jeudi 9h15-10h45 du 5 nov. au 5 déc 24
session 2 : mardi et jeudi 9h15-10h45 du 25 fév. au 27 mars 25

Se remettre à niveau sur son ordinateur - niveau 3 ----- p. 7 --- 10 h

windows/linux session 1 : mardi et jeudi 9h-11h : du 3 au 17 oct. 24
session 2 : mardi et jeudi 9h-11h, du 3 au 17 déc. 24
session 3 : mardi et jeudi 9h-11h du 7 au 16 janv.
et lundi 20 janv. 25

Apple session 1 : mardi et jeudi 9h-11h du 12 au 26 nov. 24

Passer de Windows 10 à Windows 11 ----- p. 7 ---- 4 h

session 1 : lundi et mercredi 9h-11h : 7, 9 oct. 24
session 2 : mardi et jeudi 9h-11h : 5, 7 nov. 24
session 3 : lundi 9h-11h : 6 et 13 janv. 25

Débuter sur son smartphone - niveau 1 ----- p. 8 - 7,5 h

Android et Apple session 1 mardi et jeudi 9h15-10h45 du 17 sept au 1er oct 24
session 2 : mercredi 9h-10h30 du 8 janv. au 5 fév. 25
Android session 1 : mardi et jeudi : 11h-12h30 du 5 au 19 nov 24
session 2 : mardi et jeudi : 11h-12h30 du 7 au 21 janv 25

Débuter sur sa Tablette android - niveau 1 ----- p. 8 - 7,5 h

session 1 : mardi et jeudi 14h-15h30 : du 5 au 19 nov. 24
session 2 : mardi et jeudi 11h-12h30 du 25 fév. au 11 mars 25

Aller plus loin smartphone tablette - niveau 2 ----- p. 9 - 7,5 h

Android session 1 : mardi et jeudi 11h15-12h45: du 21 nov. au 5 déc. 24
session 3 : mardi et jeudi : 11h-12h30 du 23 janv. au 6 fév. 25
Apple Session : jeudi 12 déc 9h30-11h, lundi 16, mardi 17,
et jeudi 19 déc 24 9h-11h

Internet et mails ----- p. 10 ---- 9 h

session 1 : lundi et mercredi : 9h30-11h du 16 sept. au 2 oct. 24
session 2 : lundi et mercredi : 9h15-10h45 du 25 nov. au 11 déc. 24
session 4 : mardi et jeudi 9h15-10h45 du 3 au 19 juin 25

Entretenir et protéger son ordinateur ----- p. 10 ---- 3 h

session 1 : mardi 3 et 5 jeudi 5 déc. 24 : 9h30-11h
session 2 : mardi 25 et jeudi 27 mars 25 : 9h30-11h

Ranger ses fichiers et ses dossiers ----- p. 11 -- 1,5 h

session 1 : mardi 24 septembre 24: 9h15-10h45
session 2 : jeudi 16 janvier 25: 9h15-10h45

Ranger sa boîte mels ----- p. 11 -- 1,5 h

Android et Apple : session 4 mercredi 9h-10h30 du 8 janv. au 5 fév. 25

Apprendre à scanner ----- p. 11 ---- ,5 h

session 1 : jeudi 17 octobre 2024 : 9h15-10h45
session 2 : jeudi 3 avril 2025 : 11h-12h30

Sauvegarder clé USB, un disque dur ----- p.11 -- 1,5 h

session 1 : mardi 8 oct. 2024 9h15-10h45
session 2 : jeudi 30 janvier 2025 : 9h15-10h45

Vie quotidienne

Les outils collaboratifs (Google - Framasoft) ----- p. 12 --- 6 h

session 1 : jeudi 16 janvier 25 : 14h-17h et mardi 21 janvier 25 : 13h30-16h30

Atelier Freeplane ----- p. 12 -4,5 h

session 1 : mardi 14 janv. :9h15-12h15 et mardi 28 janv. 25: 13h30-15h

Réaliser ses démarches administratives ----- p. 13 ---- 3h

session 1 : jeudi 19 déc. 24 : 9h15-12h15
session 2 : mardi 13 mai 25 : 9h15-12h15

Mettre en forme des textes ----- p. 13 ---- 6 h

session 1 : mardi 7 janv. et mercredi 8 janv. 2025 : 9h15-12h15

Faire ses achats en ligne ----- p. 13 - 1,5 h

session 1 : Mardi 26 novembre 2024 9h15-10h45
session 2 : mardi 18 mars 2025 : 9h15-10h45

Les outils internet pour ma santé ----- p. 14 - 1,5 h

session 1 : jeudi 21 novembre 2024 : 9h15-10h45
session 2 : jeudi 13 mars 2025 : 9h15-10h45

Créer ses annonces pour vendre ----- p. 14 - 1,5 h

session 1 : jeudi 3 octobre 2024 : 11h-12h30
session 2 : jeudi 24 avril 2025 : 11h-12h30

Communiquer avec une webcam, tchater en ligne ----- p. 15 - 1,5 h

session 1 : mardi 19 nov. 2024 : 9h15-10h45
session 2 : mardi 11 mars 2025 : 9h15-10h45

Émissions de télévision, de radio en différé ----- p. 15 --- ,5 h

session 1 : mardi 12 novembre 2024 : 9h15-10h45
session 2 : mardi 4 mars 2025 : 9h15-10h45

Créer ses listes de musiques favorites ----- p. 15 - 1,5 h

session 1 : mercredi 16 oct. 2024 : 9h15-10h45
session 2 : mardi 10 déc. 2024 : 9h30-11h

Envoyer/partager ses photos/vidéos en grand nombre ----- p. 15 - 1,5 h

session 1 : mardi 10 déc. 2024 : 14h-15h30
session 2 : mardi 22 avril 2025 : 11h-12h30

Commencer sur whats'app ----- p. 16 - 1,5 h

session 1 : jeudi 12 décembre 2024 : 11h15-12h45
session 2 : mardi 1er avril 2025 : 11h-12h30

Paramétrer et utiliser son compte Facebook ----- p. 16 - 1,5 h

session 1 : mardi 14h-15h30 : 28 janv. 2025
session 2 : jeudi 9h15-10h45 : 22 avril 2025

Paramétrer et utiliser son compte Instagram ----- p. 16 - 1,5 h

session 1 : mardi 8 octobre 2024 : 11h-12h30
session 2 : jeudi 24 avril 2025 : 14h-15h30

Personnaliser mon ordinateur ----- p. 17 - 1,5 h

session 1 : jeudi 28 novembre 2024 9h30-11h
session 2 : jeudi 6 mars 2025 : 9h30-11h

Faire ses comptes ----- p. 17 ---- 6 h

session 1 : mardi 21 et 28 janvier 2025. : 9h15-12h15

Gérer ses agendas en ligne ----- p. 17 - 1,5 h

session 1 : mardi 17 décembre 2024 : 14h-15h30
session 2 : mardi 1er avril 2025 : 9h15-10h45

Gérer son google photos ----- p. 17 - 1,5 h

session 1 : jeudi 10 octobre 2024 : 11h-12h30
session 2 : mardi 29 avril 2025 : 11h-12h30

Découvrir et utiliser des Applis ----- p. 17 ---- 2 h

Organiser ses voyages ----- jeudi 17 octobre 14h-16h
Préparer et suivre ses transports ----- jeudi 30 janvier 14h-16h
Réserver ses hébergements ----- jeudi 21 novembre 14h-16h
Partager ses photos, créer des albums photos ----- jeudi 21 novembre 14h-16h
Se repérer, se déplacer, les cartes, les itinéraires - jeudi 19 décembre 14h-16h
Echanger en langue étrangère ----- mardi 18 mars 2025 : 14h-16h
Communiquer avec ses proches ----- jeudi 6 février 14h-16h
Partager ses voyages, ses sorties ----- jeudi 13 mars 14h-16h
Découvrir les services et animations autour de soi ----- jeudi 15 mai 14h-16h
Rester en forme ----- mardi 13 mai : 14h-16h
Entretenir sa mémoire ----- Mardi 11 mars 14h-16h
Dessiner sur son téléphone, ou sa tablette ----- mardi 1er avril 2025 : 14h-16h
Les applications de recettes de cuisine ----- mardi 24 septembre 2024 11h-13h

Culture numérique

Mener une recherche et une veille d'informations ----- p. 17 --- 4 h

session 1 : jeudi 16 et 23 janv. 2025: 14h-16h
session 2 : mardi 22 et 29 avr. 2025 : 14h-16h

Sécuriser son environnement numérique ----- p. 20 --- 4 h

session 1 : mercredi 27 nov. et 4 déc. 2024 : 11h-13h
session 2 : lundi 10 et 17 mars 2025 : 9h-11h

S'insérer dans le monde numérique ----- p. 20 --- 4 h

session 1 : jeudi 5 et 12 déc. 2024 : 14h-16h
session 2 : jeudi 27 fév. et 6 mars 2025 : 14h-16h

Découvrir l'Intelligence Artificielle (IA) ----- p. 21 ---- 9 h

session 1 : lundi 9h30-11h et mercredi 9h30-11h30 du 4 au 20 nov. 2024
session 2 : mardi et jeudi 9h30-11h du 21 janv. au 6 fév. 2025
session 3 : lundi et mercredi 9h30-11h du 19 mai au 4 juin 2025

Protéger la santé, le bien-être et l'environnement ----- p. 21 --- 4 h

session 1 : jeudi 20 et 27 mars 2025 : 14h-16h
session 2 : mardi 20 et 27 mai 2025 : 14h-16h

Protéger ses données personnelles et sa vie privée ----- p. 21 --- 4 h

session 1 : mardi 26 nov. et 3 déc. 2024 : 14h-16h
session 2 : mardi 3 et 10 juin 2024 : 14h-16h