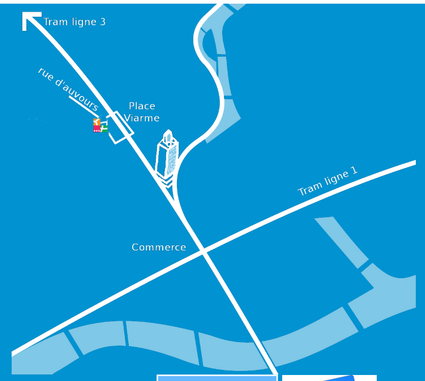
Association médiagraph - Lieu des ateliers

1 rue d'Auvours - 44000 Nantes

Tram > LIGNE 3 – Arrêt « **Viarme-Talensac** ».
À vélo > parking vélo sur place.
Voiture > parking Place Viarme ou parking relais

Contact

contact@assomediagraph.fr
www.assomediagraph.fr
02 40 12 19 12



Réalisée avec les logiciels libres : Scribus et Gimp
merci à Dominique Jean-Louis Laurence et Sabine pour leurs sourires

Se lancer en douceur

Vous n'osez pas encore ?
On commence ensemble

Gagner en autonomie

Maitriser
Aller plus loin

Prendre confiance

Progresser



Plus de détails, s'inscrire en ligne
www.seniors.assomediagraph.fr/les-ateliers/

Ateliers Numériques retraités 2026-2027

Curieux d'en savoir plus sur l'utilisation d'un smartphone, d'une tablette ou d'un ordinateur ?
Nos ateliers numériques vous accompagnent pas à pas, dans une ambiance bienveillante, conviviale et accessible à tous.

Au programme : des séances courtes, pratiques et ludiques pour apprendre : à envoyer un mail, naviguer sur Internet, utiliser WhatsApp, gérer ses démarches en ligne, protéger ses données, classer et modifier ses photos...

Ces ateliers sont l'occasion de découvrir les outils numériques à votre rythme, de gagner en autonomie et de rester connecté à vos proches…

Tarifs

Le prix de nos ateliers est modulé en fonction de vos revenus sur présentation du dernier avis d'imposition :
revenu brut global par personne divisé par 12 mois
Tarif A : Revenus supérieurs à 2001 €
Tarif B : Revenus entre 2000 € et 1501 €
Tarif C : Revenus entre 1500 € et 1201 €
Tarif D : revenus inférieurs à 1200 €

Tarifs à la carte

Tarif 1 : Ateliers subventionnés - 1 heure
A : 15 € B : 9 € C : 5 € D : 2 €

Tarif 2: les autres ateliers - 1 heure
A : 16 € B : 14 € C : 10 € D : 6 €

+ de 27 h économisez grâce à l'abonnement

Tarifs abonnements septembre 26 - juin 27*

Choix de vos ateliers de l'année lors de votre inscription (limité à 60h).
A : 460 € B : 390 € C : 280 € D* : 170 €
possibilité de payer en 3 fois

*possibilité d'utiliser "Carte Blanche"

Tarifs Classe numérique*

A : 440 € B : 370 € C : 260 € D* : 150 €
possibilité de payer en 3 fois

Aide individuelle

Sur rendez-vous, et en accord avec le formateur(trice).
Tarif à l'association - 1 heure
A : 50 € B : 42 € C: 36 € D : 26 €
Tarif à votre domicile, dans un rayon de 10 km - 1 heure
A : 60 € B : 52 € C: 46 € D : 36 €

association médiagraph

Depuis 28 ans

Ateliers Numériques 2026-27 2ème version

+50 ans, retraités



Association créée en **1997**

«Avez-vous mis en pratique les apports de ce ou ces ateliers ?» **89%***

Plus de **3214** seniors formés depuis 1998

Note de satisfaction globale des ateliers **4,8/5***

«Recommanderiez vous les ateliers à un proche ?» **100%***

*évaluations 2025

Salarié, pré-retraité

Durant votre carrière, vous avez cotisé au CPF (Compte Personnel de Formation). Vous avez donc cumulé des fonds de formations.

Votre CPF peut vous permettre de financer à 100 % votre formation numérique (hors participation forfaitaire obligatoire).

Consultez le montant de vos droits sur le site www.moncompteformation.gouv.fr

Vous pouvez vous former sur votre temps de travail (en accord avec votre employeur) ou pendant votre retraite.

Dans ce cadre, nous proposons sur notre site internet www.formations.assomediagraph.fr des formations spécifiques certifiantes (cléa numérique, Pix, Tosa).

Cette formation est éligible à MON COMPTE FORMATION moncompteformation.gouv.fr

Bénévoles associatifs

Vous êtes bénévole dans une association, vous avez besoin, dans le cadre de vos activités associatives, d'un accompagnement aux usages numériques.

Mediagraph, en lien avec le Cadran de la Ville de Nantes, le FDVA (Fond de Developpement à la Vie Associative) et Guid'asso (médiagraph labélisée spécialiste numérique), s'inscrit dans une dynamique d'accueil des associations du département, afin de les aider dans la prise en main des outils numériques permettant leur gestion administrative et une meilleure communication de leurs actions.

Votre association est domiciliée en Loire Atlantique. En tant que bénévole actif, et dans le cadre de vos activités associatives (sur demande de votre Conseil d'Administration), vous avez l'accès gratuit dans la limite des places disponibles à nos formations présentées sur notre site internet onglet "bénévoles associatifs".

Votre association doit être adhérente.

Modalités

Inscription

Toute inscription à un atelier ou une séance nécessite l'adhésion à l'association : 10 € par personne, valable 1 an de date à date.

Modalités de fonctionnement

Les ateliers sont réalisés à l'Association Mediagraph groupe de 8 personnes max. (hors sensibilisations)
Un poste par participant, possibilité d'apporter son ordinateur portable
Obligation d'apporter sa tablette, son téléphone ou son smartphone personnel.

Modalités de modification d'ateliers

Le calendrier proposé est sous réserve de modification de dates ou d'annulation d'atelier en fonction du nombre de participants. En cas d'annulation de la part de Mediagraph votre atelier vous sera reporté sans frais, ou remboursé.

Toute modification de votre inscription à un atelier ou une séance 1 mois avant le début de l'atelier vous sera échangée contre un atelier collectif de la même catégorie sans frais.
Toute modification survenant à moins de 30 jours et plus de 15 jours de l'ouverture donnera lieu à une retenue de 30% du coût total.
Toute modification survenant à moins de 15 jours et plus de 8 jours de l'ouverture donnera lieu à une retenue de 50% du coût total.
Toute modification survenant dans 8 jours avant l'ouverture donnera lieu à une retenue de 100% du coût total.

Modalités de remboursement

Avant le début de l'atelier
Toute annulation après votre inscription fera l'objet d'une retenue (voir ci-dessus) sauf présentation d'un certificat médical.
Le remboursement d'un abonnement annuel se fera sur base de 27 heures
En cours d'atelier
Votre non participation ne pourra faire l'objet d'un remboursement (sauf présentation d'un certificat médical, au prorata du nombre de séances restantes)
Pour toute annulation exceptionnelle de l'atelier – absence du professeur – le rattrapage pourra être effectué pendant les vacances scolaires ou à la fin de la session de l'atelier.
Le rattrapage non effectué par l'adhérent n'est pas remboursé.
Aucun rattrapage n'est effectué sur un autre atelier ou autre session.

Ordinateur débutant

Prendre en main son ordinateur
Apprendre à utiliser la souris et le clavier.
Rédiger vos courriers et découvrir comment organiser vos documents pour les retrouver.
Apprendre à utiliser Internet pour ses besoins du quotidien, s'informer, accéder à des services utiles.
Envoyer et recevoir ses emails, faire ses démarches en ligne.
20h - 10 séances de 2h
jeudi 9h15-11h15 : du 7 janv. au 18 mars
tarif 1 : A : 300€ B : 180€ C : 100€ D : 40€

Pour ordinateur, smartphone et tablette Apple, nous contacter

Ordinateur aller plus loin

Se remettre à niveau
Organiser son ordinateur (bureau, dossiers, fichiers), se perfectionner en traitement de texte, mieux utiliser Internet (téléchargements, recherches, vérification d'infos, navigation privée), classer ses recherches, gérer efficacement sa messagerie (classement, libellés, filtres).
12h - 6 séances de 2h
mardi 9h-11h du 12 janvier au 16 février
tarif 1 : A : 180€ B : 108€ C : 60€ D : 24€

Sauvegarder, clé USB, disque dur
Transférer vos fichiers d'un ordinateur à un autre.
1 séance de 1h
jeudi 18 février : 11h30-12h30
tarif 2 : A : 16€ B : 14€ C : 10€ D : 6€

Personnaliser mon ordinateur
Connaître les réglages de base de son ordinateur pour le personnaliser selon ses besoins.
1 séance de 1h
mardi 15 décembre : 10h-11h
ou jeudi 11 mars : 10h-11h
tarif 2 : A : 16€ B : 14€ C : 10€ D : 6€

Installer de nouvelles polices
nouveau
Ecrire comme Mickey, avoir de nouvelle formes de lettres.
1 séance de 1h
mardi 8 décembre : 9h15-10h15
ou mardi 2 février 10h30-11h30
tarif 2 : A : 16€ B : 14€ C : 10€ D : 6€

Ranger

Ranger ses fichiers et ses dossiers
Vos fichiers sont en vrac…Venez apprendre à ranger et à tout retrouver
1 séances d'1h
mardi 12 janvier : 10h30-11h30
tarif 2 : A : 16€ B : 14€ C : 10€ D : 6€

Ranger sa boîte mels
Votre boite aux lettres déborde, vous ne retrouvez pas vos informations. Vous souhaitez mettre de l'ordre
1 séances d'1h
mardi 12 janvier : 11h45-12h45
tarif 2 : A : 16€ B : 14€ C : 10€ D : 6€

Partager/échanger

Visio - discuter en direct
Utiliser des applications comme Zoom, Skype, ou Google Meet pour communiquer.
1 séance de 1h
jeudi 11 février : 11h30-12h30
tarif 2 : A : 16€ B : 14€ C : 10€ D : 6€

Créer un blog ou un journal numérique
Vous souhaitez raconter vos voyages, faire découvrir les lieux visités en textes et en images. Réaliser un carnet de voyage.
9h - 3 séances de 3h
dates en cours
tarif 2 : A : 144€ B : 126€ C : 90€ D : 54€

Envoyer/partager ses photos/vidéos en grand nombre
Envoyer des photos sans passer par sa boite mails
1 séance de 1h
mardi 19 janvier : 11h45-12h45
tarif 2 : A : 16€ B : 14€ C : 10€ D : 6€

Partager son voyage avec ses proches
Découvrez l'application Polarsteps pour raconter votre voyage pas à pas, ajouter des photos et partager facilement son itinéraire.
1 séances de 2h
mardi 15 décembre : 14h-16h
tarif 2 : A : 32€ B : 28€ C : 20€ D : 12€

Partager ses photos
Les applications pour partager ses photos
Créer des albums photos privés, partager avec sa famille, ses amis Photocircle/Family album/
1 séances de 2h
jeudi 15 avril : 10h-12h
tarif 2 : A : 32€ B : 28€ C : 20€ D : 12€

Insérer un lien hypertexte
nouveau
Partager un site web.
1 séance de 1h
mardi 8 décembre : 10h30-11h30
tarif 2 : A : 16€ B : 14€ C : 10€ D : 6€

Smartphone/tablette débutant

Apporter : son smartphone ou sa tablette

Je débute sur mon smartphone
Découvrir les fonctions de base
Apprendre à envoyer des SMS, enregistrer ses contacts, prendre et retrouver ses photos.
Personnaliser son appareil : sonnerie, affichage, notifications et connexion wifi/5G
Faire ses premières recherches sur Internet et consulter ses mails.
7h30 - 3 séances de 2h et 1 de 1h30
lundi 8,15,22 mars 9h-11h
et mardi 30 mars 9h-10h30
tarifs 1 : A : 112,5€ B : 67,5€ C : 37,5€ D : 15€

Je débute sur ma tablette
Découvrir les fonctions de base de sa tablette.
Apprendre à naviguer sur l'écran, utiliser le clavier tactile et retrouver ses applications.Consulter ses mails, faire des recherches sur Internet, regarder des vidéos ou écouter de la musique.
Personnaliser sa tablette : affichage, sons, notifications et connexion wifi.
6 - 3 séances de 2h
dates en cours
tarifs 1 : A : 90€ B : 54€ C : 30€ D : 12€

Mettre en forme

Mettre en forme des textes
Mettre en forme des documents : courrier administratif, compte-rendu de réunion d'un syndic ou encore mettre en page ses mémoires...
1 séance de 3h
mardi 17 novembre : 14h-17h
tarif 2 : A : 48€ B : 42€ C : 30€ D : 18€

Créer ses tableaux
Réaliser ses comptes ou prévoir un prévisionnel (voyages, locatifs à gérer…)
6h - 2 séances de 3h
mardi 8 décembre : 9h15 à 16h15
tarif 2 : A : 96€ B : 84€ C : 60€ D : 36€

Cartes mentales
Organiser ses idées et ses projets de façon claire et visuelle.
Avec des outils comme Freeplane ou Framindmap, visualisez en un coup d'œil vos textes, images, fichiers et sites web.
4h30 - 1 séance de 3h et 1 séance de 1h30
jmardi 9 février : 9h30-11h30
et mardi 23 mars 10h30-12h
tarif 2 : A : 72€ B : 63€ C : 45€ D : 27€

Emissions en différé
Utilisation des sites de radios, de télévisions. Les replay.
1 séance de 1h
jeudi 12 mars : 9h-10h
tarif 2 : A : 16€ B : 14€ C : 10€ D : 6€

Smartphone/tablette aller plus loin

Je progresse avec mon smartphone
Apprendre à mieux gérer ses applications, ses photos et ses contacts, et à utiliser Internet de façon plus fluide.
Découvrir de nouveaux usages : partager avec ses proches, installer des applications utiles et personnaliser son téléphone selon ses besoins.
6h - 3 séance de 2h
jeudi 9h-11h : 7, 14, 21 janvier
tarifs 1 : A : 90€ B : 54€ C : 30€ D : 12€

Je progresse avec ma tablette
Apprendre à mieux gérer ses applications, ses photos et ses contacts, et à utiliser Internet de façon plus fluide.
Découvrir de nouveaux usages : partager avec ses proches, installer des applications utiles et personnaliser sa tablette selon ses besoins.
6h - 3 séances de 2h
mardi 9h-11h : 9, 16, 23 mars
tarifs 1 : A : 90€ B : 54€ C : 30€ D : 12€

Comprendre sa facture box/téléphone
nouveau
Faire le point sur son abonnement selon ses besoins.
1 séance de 1h
mardi 10 novembre : 15h-16h
tarif 2 : A : 16€ B : 14€ C : 10€ D : 6€

Carte SIM: exporter/importer ses contacts
nouveau
Apprendre à sauvegarder et transférer ses contacts. Découvrir comment récupérer ses contacts lors d'un changement de téléphone ou de carte SIM.
1 séance de 1h
jeudi 18 mars : 10h-11h
tarif 2 : A : 16€ B : 14€ C : 10€ D : 6€

Démarches en ligne

Démarches administratives
Créer ses comptes "usager". Consulter ses espaces personnels, communiquer avec l'administration, remplir des formulaires en ligne.
1 séance de 3h
jeudi 6 mai : 9h15-12h15
tarifs 1 : A : 45€ B : 27€ C : 15€ D : 6€

Scanner
Scanner ses documents pour les envoyer en PDF
1 séance d'1h
mardi 19 janvier : 10h30-11h30
tarif 2 : A : 16€ B : 14€ C : 10€ D : 6€

Les PDF
nouveau
Protéger ses documents, convertir, fusionner/défusionner
1 séance d'1h
mardi 15 décembre 10h-11h
tarif 2 : A : 16€ B : 14€ C : 10€ D : 6€

Les outils internet pour ma santé
Prendre rendez vous en ligne.
Utiliser son espace santé.
1 séance d'1h
mardi 30 mars 11h-12h
tarif 2 : A : 16€ B : 14€ C : 10€ D : 6€

Protection et sécurité

sécuriser et proteger son ordinateur et ses données
Réaliser les opérations de nettoyage et de sécurisation basiques de son ordinateur Window's
Maîtriser ses traces et gérer les données personnelles.
4h - 2 séances d'2h
jeudi 19 nov. et lundi 30 nov. : 9h-11h
tarif 2 : A : 64€ B : 56€ C : 40€ D : 24€

Application de sauvegarde de mots de passe
nouveau
Ne plus chercher ses mots de passe. Installer des applications sécurisée pour ne plus oublier ses mots de passe.
1 séance de 1h
mercredi 16 septembre : 10h30-11h30
tarif 2 : A : 16€ B : 14€ C : 10€ D : 6€

Protéger sa santé, son bien-être et l'environnement
Prévenir et limiter les risques générés par le numérique sur sa santé, son bien-être et l'environnement.
4h - 2 séances de 2h
lundi 29 mars et jeudi 1er avril : 9h-11h
tarif 2 : A : 64€ B : 56€ C : 40€ D : 24€

S'insérer dans le monde numérique
Enjeux de sa présence en ligne sur les réseaux sociaux et les outils permettant de développer une présence publique sur le web, et en lien avec la vie citoyenne, vie privée.
4h - 2 séances de 2h
mardi 1er et jeudi 3 décembre : 9h-11h
tarif 2 : A : 64€ B : 56€ C : 40€ D : 24€

Organiser ses photos

Transférer les photos
Transférer ses photos de son téléphone, de ses cartes mémoire ou clés Usb sur son ordinateur
1 séance de 1h
jeudi 7 janvier : 14h-15h
tarif 2 : A : 16€ B : 14€ C : 10€ D : 6€

Classer, ranger ses photos
Classer et retrouver toutes ses photos par thèmes, dates, lieux... Utiliser une visionneuse pour les nommer, les déplacer. Sauvegarder ses photos sur un disque dur externe.
6h - 3 séances de 3h
jeudi 4 et mardi 9 février : 9h30-12h30
tarif 2 : A : 192€ B : 168€ C : 120€ D : 72€

Gérer son google photos
Vous avez des photos sur le drive de Google et vous souhaitez les organiser ou les supprimer.
Créer des albums
1 séance de 1h
jeudi 25 mars : 9h-10h
tarif 2 : A : 16€ B : 14€ C : 10€ D : 6€

Listes de musiques favorites
Ecouter et réécouter ses musiques préférées sur son smartphone ou sur son ordinateur
1 séance de 1h
mardi 26 janvier 15h15-16h15
tarif 2 : A : 16€ B : 14€ C : 10€ D : 6€

Acheter vendre paiement en ligne

Faire ses achats en ligne
Vous avez besoin d'être accompagné pour vos achats en ligne.
1 séance de 1h
mardi 12 janvier : 9h15-10h15
tarif 2 : A : 16€ B : 14€ C : 10€ D : 6€

Application Parcmètre Paybyphone
nouveau
Payer son stationnement avec son smartphone.
1 séance de 1h
mardi 15 décembre : 11h-12h
tarif 2 : A : 16€ B : 14€ C : 10€ D : 6€

Acheter son billet de train
Réserver et retrouver ses billets en ligne, SNCF connect, OuiGo...
1 séance de 1h
mardi 16 mars 11h-12h
tarif 2 : A : 16€ B : 14€ C : 10€ D : 6€

Vendre des objets en ligne
Créer ses annonces pour vendre
Vous souhaitez vendre des objets, meubles, vêtements, livres dont vous ne vous servez plus.
1 séance de 1h
mardi 2 février 11h45-12h45
tarif 2 : A : 16€ B : 14€ C : 10€ D : 6€

Préparer ses voyages
Comparer les prix. Réserver ses billets, avion,train, ses hébergements.
4h - 2 séances de 2h
dates en cours
tarif 2 : A : 64€ B : 56€ C : 40€ D : 24€

Valoriser ses photos

Pêle mele, un calendrier
Créer et commander (hors coût d'impression)
1 séances de 3h
mardi 1er décembre : 14h-17h
tarif 2 : A : 48€ B : 42€ C : 30€ D : 18€

Réaliser une carte animée
Créer des cartes de voeux, des cartes d'anniversaire. Vous devez avoir les bases du logiciels Gimp
6h - 2 séances de 3h
en cours
tarif 2 : A : 96€ B : 84€ C : 60€ D : 36€

Mettre en page un livre photo

Vous avez envie de réaliser un livre exemple : un récit de voyage, de vie, un livre de cuisine…

Pré-requis :
avoir le sujet, le plan, les textes et les images
Créer sa mise en page. Insérer ses textes et ses photos dans un gabarit choisi. Envoyer et commander le livre chez un imprimeur en 1 ou plusieurs exemplaires. (impression non prise en charge)

Imprimer un seul exemplaire
Pour vous ou pour donner. Sur le logiciel en ligne
12 h : 4 séances de 3h
mardi: 9h-12h30/13h30-16h30 :
23 mars et 6 avril
tarif 2 : A : 192€ B : 168€ C : 120€ D : 72€

Imprimer plusieurs exemplaires
pour le donner à votre famille ou vos amis
18h : 6 séances de 3h
lundi 9h30-12h30/13h30-16h30 :
22, 29 mars, 5 avril
tarif 2 : A : 288€ B : 252€ C : 180€ D : 108€

Vidéo

Réaliser un petit film
Créer un petit film pour présenter vos photos ou réaliser un montage de vos petites vidéos (noces d'or, voyages…)
12h - 4 séances de 3h
dates en cours
tarif 2 : A : 192€ B : 168€ C : 120€ D : 72€

Créer un son
Prise en main d'un logiciel de montage son
Enregistrer une voix off, bruits sonores.
Montage de sa bande son
6h : 2 séances de 3h
dates en cours
tarif 2 : A : 96€ B : 84€ C : 60€ D : 36€

Gérer ses agendas en ligne
Pouvoir planifier ses rendez-vous.
1 séance de 1h
jeudi 8 avril : 9h-10h
tarif 2 : A : 16€ B : 14€ C : 10€ D : 6€

IA

Découvrir l'Intelligence Artificielle (IA)
Vous en entendez parler à la radio, à la télévision, sur internet.
Que recouvre vraiment l'intelligence artificielle et les changements qu'elle peut engendrer sur notre société
10h - 5 séances de 2h
lundi 9h-11h : 18, 25 janvier 1, 8, 15 fevrier
tarif 2 : A : 160€ B : 140€ C : 100€ D : 60€

S'engager sur l'année pour pratiquer régulièrement

Nouveauté ! Deux classes pour apprendre et progresser tout au long de l'année.
Se retrouver au sein d'un même groupe pour s'encourager et se motiver.

nouveau
Classe numérique Apprendre à son rythme
L'objectif est de consolider vos bases, pratiquer régulièrement et gagner en confiance.

Au fil des séances, vous approfondissez vos bases : mieux utiliser votre ordinateur ou votre smartphone, gérer vos emails et vos contacts, organiser vos fichiers, photos, naviguer sur Internet et réaliser vos premières démarches en ligne.

30h - 18 séances de 3h
mardi 14h-17h : 5, 19 janv. 2, 16 fév.
16, 30 mars, 13 avril, 11, 25 mai, 8, 22 juin
tarifs : A : 245€ B : 205€ C : 145€ D : 84€

nouveau
Classe numérique Progresser toute l'année
L'objectif est de continuer à apprendre découvrir de nouvelles pratiques.

Vous découvrez de nouvelles thématiques en lien avec votre quotidien : organiser vos photos après les vacances, préparer des cadeaux personnalisés pour noel, gérer vos comptes en ligne, vendre des objets, préparer un voyage. Approfondir ses pratiques.

30h - 10 séances de 3h
mardi 14h-17h : 5, 19 janv. 2, 16 fév.
16, 30 mars, 13 avril, 11, 25 mai, 8, 22 juin
tarifs : A : 245€ B : 205€ C : 145€ D : 84€

Stocker en ligne

Stocker, partager, modifier

Choisir et utiliser un cloud
Comprendre les différents types de stockage de données (local, cloud) leurs avantages/inconvénients. Savoir choisir une solution de stockage adaptée à ses besoins personnels
1 séance de 3h
vendredi 19 février : 9h30-12h30
tarif 2 : A : 48€ B : 42€ C : 30€ D : 18€

Google-Drive
Utilisation des outils
1 séances de 2h
dates à venir
tarif 2 : A : 32€ B : 28€ C : 20€ D : 12€

Nextcloud
Installer et utiliser la plateforme qui vous permet de reprendre la main sur vos données en ligne (hors coût d'installation)
9h : 3 séances de 3h
dates à venir
tarifs 2 :A : 144€ B : 126€ C : 90€ D : 54€

Réseaux sociaux

Découvrir les réseaux sociaux
Découvrez pourquoi vos proches utilisent les réseaux sociaux et entrez dans leur univers. Comprenez à quoi ça sert et comment rester connecté avec eux.
1 séance de 3h
dates à venir
tarif 2 : A : 48€ B : 42€ C : 30€ D : 18€

Instagram
Paramétrer et utiliser son compte, le vocabulaire
2h - 2 séances d'1h
jeudi 28 janvier et 11 février 9h-10h
tarif 2 : A : 32€ B : 28€ C : 20€ D : 12€

Facebook
Paramétrer et utiliser son compte, le vocabulaire
2h - 2 séances d'1h
jeudi 25 mars et jeudi 8 avril : 10h-11h
tarif 2 : A : 32€ B : 28€ C : 20€ D : 12€

WhatsApp
Paramétrer et utiliser son compte, le vocabulaire
2h - 2 séances d'1h
jeudi 28 janvier et 11 février 10h-11h
tarif 2 : A : 32€ B : 28€ C : 20€ D : 12€

nouveau
Aménager son intérieur ou son jardin
Envie de réorganiser votre salon ou d'imaginer votre futur jardin ?
Venez découvrir des outils simples et gratuits pour tester vos idées.
6h - 3 séances de 2h
dates à venir
tarif 2 : A : 96€ B : 84€ C : 60€ D : 36€

Vous pensez vous inscrire à + de 27 h d'ateliers économisez grâce à l'abonnement

voir tarifs au dos

Plus de détails, de dates et s'inscrire en ligne

www.seniors.assomediagraph.fr

Retoucher ses photos

Débuter sur la retouche photos - niveau 1
Modifier, effacer/ajouter un élément à sa photo.
12h – 4 séances de 3h
mardi et jeudi 9h30-12h30 : 14, 19, 21, 26 janv.
tarif 2 : A : 192€ B : 168€ C : 120€ D : 72€

Retoucher, restaurer ses photos
Restaurer, retoucher et améliorer ses photos anciennes ou abimées. Vous devez avoir les bases du logiciels Gimp
9h - 3 séances de 3h
mardi et jeudi 9h30-12h30 : 26, 28 janv. 2 fév.
tarif 2 : A : 144€ B : 126€ C : 90€ D : 54€

Photomontage
S'amuser à réaliser des montages improbables. vous devez avoir les bases du logiciels Gimp
9h - 3 séances de 3h
mardi et jeudi 9h30-12h30 : 16, 18 fév. 16 mars
tarif 2 : A : 144€ B : 126€ C : 90€ D : 54€